

七月オンライン坐禅会及び茶話会

オンライン（Zoom）による坐禅会を開催いたします。是非ご参加の程をお待ちしております。
一緒に坐禅を実践し「自分」と向き合いませんか。色々なスタイルの坐禅のやり方もお教えいたします。茶話会では日頃気になることや坐禅のあり方についてお話ししましょう。

日程 令和4年7月28日(木)20時から

20:00 坐禅作法についての説明

20:10 坐禅

20:25 茶話会及び簡単な法話

20:40 終了

★参加は下記 URL よりお願いいたします。

★坐禅のしやすい服装(ジャージ等)でお願いいたします。

★坐蒲団又はいす等のご用意をお願いいたします。

★坐禅会はホストのみの音声となります。

★茶話会は音声通話にて色々なお話ができたと思います。

トピック:7月のオンライン坐禅会

Zoom ミーティングに参加する

<https://us05web.zoom.us/j/5958091660?pwd=SHdHMWpHUEhTbDRWMkFnb3cvcDMxUT09>

ミーティング ID: 595 809 1660

パスコード: 1H67bR