

オンライン坐禅会及び茶話会のご案内

石川県内の曹洞宗若手僧侶によるオンライン(Zoom)坐禅会を開催いたします。

- ・坐禅に興味はあるけどなかなかお寺には行けない…
- ・一度落ち着いて自分を見つめる時間がほしい…
- ・お寺やお坊さんについて知りたい・話を聞きたい…

などなど、きっかけはいろいろあって当たり前、どんな理由も OK です！

ご参加お待ちしております。

【日程】 令和4年8月24日(水)

20:00 説明(坐禅とは何か、坐禅の作法について、等)

20:10 坐禅(心静かに座ります)

20:30 茶話会(リラックスしてお話ししましょう)

20:40 終了

★参加費は無料、定員は先着 100 名様とさせていただきます。

★事前に Zoom Cloud Meeting が使用できる環境をご準備下さい。

Zoom 公式 URL(<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>)

★参加は下記の URL よりお願いいたします。

★坐禅のしやすい服装(ゆったりとした、足を曲げ伸ばししやすいもの)にてご参加下さい。

★座布団・クッションをご用意ください。(床などの平面上では安定して座れないため。

足を組むことが難しい場合は椅子坐禅という方法もご紹介します。

★坐禅会はホストのみの音声(坐禅説明等のため)となります。

★茶話会では音声通信にて参加者皆様の感想や疑問について話し合えたらと思います。

トピック: 8月オンライン坐禅会

時間: 2022年8月24日 08:00 PM 大阪、札幌、東京

Zoom ミーティングに参加する

https://us04web.zoom.us/j/73796385047?pwd=I5bGL_Ytrepu_JACf4G6Rc4GGK-yfj.1

ミーティング ID: 737 9638 5047

パスコード: y07B8R