


こどもぜん禅のつどい



夏休みの思い出として、オンラインで坐禅を体験してみませんか？

「おうちで坐ざ禅ぜん」

- と き 令和3年7月31日(土) 第1回 10時～11時 第2回 14時～15時
令和3年8月 1日(日) 第3回 10時～11時 第4回 14時～15時
- と ころ zoomミーティングによるオンライン上
※事前にZoom Cloud Meetingが使用できる環境をご準備下さい。
Zoom公式URL (<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>)
スマートフォンとタブレットの場合は各アプリストアよりzoom公式アプリをダウンロードしてください。
- 対 象 小学生1年～6年生 ※親子で一緒に！
- 参 加 費 無料 (後日笠間仏壇謹製の腕輪念珠を記念品として郵送いたします)
- 募集人員 各回30名になり次第締め切ります。(お早めどうぞ!!)
- 準備する物 座布団もしくはクッション
- お申し込み
・7月25日(日)までに下記までお申し込み下さい。
(受付後zoomのミーティングIDとパスコードのご連絡を入れさせていただきます)
・ホームページにて 
<https://event.arunke.biz/kodomo-zen/>
- 問い合わせ先 〒920-0845 金沢市瓢箪町5-43 崇禅寺
電話076-221-4803 mail:sousei143@gmail.com

日 程 表 (31日・1日共)

坐禅……………30分 お寺○×クイズ……30分

※都合により、内容、時間など変更する場合があります。

■服装はゆったりしたもの。