

# こどもぜん 禅のつどい



夏休みの思い出として、オンラインで坐禅を体験してみませんか？

「お寺てらってどんなところ？やさしい心ココロを育そだてよう」

●と き 令和4年7月30日(土) 第1回 10時～11時 第2回 14時～15時  
令和4年7月31日(日) 第3回 10時～11時 第4回 14時～15時

●と ころ zoomミーティングによるオンライン上  
※事前にZoom Cloud Meetingが使用できる環境をご準備下さい。  
Zoom公式URL (https://zoom.us/jp-jp/meetings.html)  
スマートフォンとタブレットの場合は各アプリストアよりzoom公式アプリをダウンロードしてください。

●対 象 小学生1年～6年生 ※親子で一緒に！

●参 加 費 無料 (後日笠間仏壇謹製の腕輪念珠を記念品として郵送いたします)

●募集人員 各回30名になり次第締め切ります。(お早めどうぞ!!)

●準備する物 座布団もしくはクッション

●お申し込み ・7月25日(月)までに下記までお申し込み下さい。  
(受付後zoomのミーティングIDとパスコードのご連絡を入れさせていただきます)

・ホームページにて     
<https://event.arunke.biz/kodomo-zen/>

●問い合わせ先 〒920-0845 金沢市瓢箪町5-43 崇禅寺  
電話076-221-4803 mail:sousei143@gmail.com

## 日 程 表 (両日共)

坐禅……………30分      お寺○×クイズ……30分

※都合により、内容、時間など変更する場合があります。

■服装はゆったりしたもの。