

こどもぜん禅のつどい



夏休みの思い出として、オンラインで坐禅を体験してみませんか？

webでつながる禅の世界

●と き 令和5年7月29日(土) 第1回 10時～11時 第2回 14時～15時

●と ころ zoomミーティングによるオンライン上
 ※事前じぜんにZoom Cloud Meetingが使用しようできる環境かんきょうをご準備じゆんびくだ下さい。
 Zoom公式URL (https://zoom.us/jp-jp/meetings.html)
 スマートフォンとタブレットの場合ばあいは各アプリストアよりzoom公式こうしきアプリをダウンロードしてください。

●対 象 小学生1年しょうがくせい～6年生ねんせい ※親子おやこで一緒いっしょに！

●参 加 費 無料むりよう (後日ごじつかさま笠間ぶつだん仏壇きんせい謹製うでわねんじゆの腕輪きねんひん念珠きを記念品きねんひんとして郵送ゆうそういたします)

●募 集 人 員 各回かくかい30名めいになり次第しだい締め切りきります。(お早はやめにどうぞ!!)

●準 備 する 物 座布ざぶとん団もんもしくはクッション

●お 申 し 込 み ・7月24日(月)までに下記までお申し込み下さい。
 (受付後zoomのミーティングIDとパスコードのご連絡を入れさせていただきます)

・ホームページにて
<https://event.arunke.biz/kodomo-zen/>



●問 合 わ せ 先 〒920-0933 金沢市東兼六町5-6 松山寺
 電話076-261-3623 mail:kawabata2763@gmail.com

日 程 表 (両日共)

坐禅……………30分 お寺○×クイズ……30分

※都合により、内容、時間など変更する場合があります。

■服装はゆったりしたもの。