

# オンライン坐禅会（定期開催）

## 【オンラインによる坐禅体験及び茶話会】

ふと、空を見上げた時、同じ空の下にいる存在としての「つながり」を観じるように、坐禅で「つながり」を体験してみませんか？茶話会では、参加者皆さんの坐禅の感想や疑問について話し合えたらと思います。

開催日 12月12日（日）

参加費 無料

定員 先着100名

### ＜日程表＞

14:00 坐禅の作法  
についての説明

14:10 坐禅

14:40 茶話会

15:00 終了

★坐禅会はホストのみの音声となります。

★茶話会は音声通話にて質問等にお答えします。

★当日は坐禅のしやすい服装にてご参加ください。

★坐蒲又は座布団をご持参下さい。

★ネット環境の不具合により急遽止むを得ず中止になる場合がございますので、何卒ご了承の程お願い申し上げます。

参加及び詳細につきましては当会のHPよりご確認くださいませ。

曹洞宗石川県青年会HP ([http://sotozen-navi.com/detail/index\\_561012.html](http://sotozen-navi.com/detail/index_561012.html))



お問い合わせ

曹洞宗石川県青年会事務局

MAIL : [sousei143@gmail.com](mailto:sousei143@gmail.com)